

Programmation

Conférences thématiques 2021 en mode virtuel

- 9 et 16 février : ***Nos assurances collectives Santé-Vie-Voyage, un seul fournisseur : SSQ***, par Jacques Villeneuve
- 9 et 16 mars : ***Impôts 2020 des particuliers ; nouveautés et rappels***, par Dominique A. Renaud, CPA-CA et Michel Trépanier (collaboration Desjardins Caisse Hydro)
- 26 mars : Territoire Montmorency, ***Le régime méditerranéen***, par Nathalie Verret, nutritionniste
- 13 avril : ***Les effets de l'anxiété et du stress sur le vieillissement et les moyens d'y faire face***, par le D^r Sébastien Grenier
- 27 avril : ***Roulottes, motorisés, lequel choisir ?*** en collaboration avec la Fédération québécoise de camping et de caravaning
- Mai : Possiblement : ***Soyez prêts en cas d'urgence, avec la Croix-Rouge***
- Juin : Possiblement : ***Les effets de la stimulation cognitive et de l'exercice physique sur le déclin cognitif associé au vieillissement normal et aux maladies chroniques***, par le D^r Louis Bhérer
- Automne : Possibilité : ***La fiscalité et l'impôt***, en collaboration avec Desjardins Caisse Hydro (date à convenir avec le conférencier)

Autres possibilités de conférences :

Un condo, est-ce pour moi ? en collaboration avec le RGCCQ (Regroupement des gestionnaires de copropriétés du Québec)

Conférence d'Olivier Bernard Le Pharmacien sur **les vitamines et les suppléments alimentaires** (automne)

Quelle journée ! par la D^{re} Christiane Laberge

Entendez-vous bien ? par Michel Nadeau

Changements à la loi sur l'aide médicale à mourir, par le cabinet de M^e Jean-Pierre Ménard

Les bienfaits de l'activité physique, par Joe Ricci

Pour connaître les heures et dates des conférences : [Conférences APRHQ contenu et horaires](#)

mise à jour du 8 mars 2021

MB